

— 機能性表示食品としての最終製品を用いた ヒト臨床試験（ヒト試験）における クロスオーバー比較デザインの統計学的留意事項 —

鈴木 直子 (SUZUKI Naoko)^{1*} 田中 瑞穂 (TANAKA Mizuho)¹ 野田 和彦 (NODA Kazuhiko)¹
柿沼 俊光 (KAKINUMA Toshihiro)¹ 馬場 亜沙美 (BABA Asami)¹ 波多野 絵梨 (HATANO Eri)¹
山本 和雄 (YAMAMOTO Kazuo)¹

Key Words : ヒト臨床試験, ヒト試験, 特定保健用食品, 機能性表示食品, クロスオーバー試験

Current Status and Issues of Clinical Trials for Efficacy and Safety Evaluation of Health Foods
—Statistical considerations for crossover comparative design in clinical
trials using final products as Foods with Functional Claims—

Keywords: clinical trials, Foods for Specified Health Uses (FOSHU), Foods with Function Claims, crossover trial

Authors:

Naoko Suzuki^{1*}, Mizuho Tanaka¹, Kazuhiko Noda¹, Toshihiro Kakinuma¹, Asami Baba¹, Eri Hatano¹, Kazuo Yamamoto¹

*Correspondence author: Naoko Suzuki

Affiliated institution

¹ORTHOMEDICO Inc.

2F Sumitomo Fudosan Korakuen Bldg., 1-4-1 Koishikawa, Bunkyo-ku, Tokyo, 112-0002, Japan.

はじめに

平成 27 年 3 月 30 日に制定された「機能性表示食品の届出等に関するガイドライン」により始まった機能性表示食品は、令和 2 年 4 月 1 日の 6 度目のガイドライン改正¹⁾をうけて、さらなる市場拡大が期待される。最終製品を用いたヒト臨床試験（以下、ヒト試験）による届出だけではなく、機能性関与成分のヒト試験を実施して、その結果を研究レビューに用いる事例もあり、ヒト試験の実施も活性化してきた。直近のガイドライン改正では、最終製品を用いたヒト試験の枠組みは大きな変更もなく、原則として特定保健用食品と同等の試験デザインが採用される（表 1）¹⁾。つまり、機能性表示食品の制度下においては、並行群間比較デザインとクロスオーバー比較デザインの 2 つが推奨される（表 2）²⁾。中でも「食

後の血中中性脂肪の上昇関係」や「食後の血糖上昇関係」、「食後の血清尿酸値の上昇関係」に関連した表示を目指す場合は、クロスオーバー比較デザインが推奨される。しかし、「特定保健用食品の表示許可等について」や「機能性表示食品の届出等に関するガイドライン」ではクロスオーバー比較デザインにおける統計学的留意事項は詳細に定められておらず、表 2 の下線部や保健の用途ごとの試験の留意事項として「作用機序等からみて十分なウォッシュアウト期間をとり、キャリアオーバー効果がないこと。」といった説明があるのみで、考慮すべき点や注意すべき点などが明示されていない。そこで、我々は不明瞭な点を明らかにすることを課題とし、最終製品を用いたヒト試験におけるクロスオーバー比較デザインの統計学的留意事項を本稿にまとめた。

¹ 株式会社オルトメディコ * 責任著者

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-4-1 住友不動産後楽園ビル 2 階

Tel: 03-3818-0610 / Fax: 03-3812-0670

表 1 機能性表示食品の届出等に関するガイドライン¹⁾

<p>■ IV 資料作成に当たっての考え方, (V) 機能性に係る事項に係る事項, 第 2 最終製品を用いた臨床試験(ヒト試験)の実施及び資料の届出, 1 最終製品を用いた臨床試験(ヒト試験)の実施に当たっての留意事項, (2) 臨床試験(ヒト試験)の実施</p>
<p>臨床試験(ヒト試験)の実施方法(参加者の設定に係る考え方は除く。)は原則として、「特定保健用食品の表示許可等について」の別添 2「特定保健用食品申請に係る申請書作成上の留意事項」に示された特定保健用食品の試験方法(規格基準型、疾病リスク低減表示及び条件付き特定保健用食品に係る試験方法を除く。)に準拠することとする(同留意事項の発出前の時点において研究計画について倫理審査委員会の承認を受けた臨床試験(ヒト試験)については、特定保健用食品に係る従前の通知に準拠していればよいこととする。)。ただし、特定保健用食品で求められる後観察期間の設定については、これを省略できるものとする。また、上記通知に示された特定保健用食品の試験方法に拠らなくても機能性の実証が可能な場合については、科学的合理性が担保された別の試験方法を用いることができる。</p> <p>臨床試験(ヒト試験)の参加者の設定に当たっては、機能性表示食品の定義及び当該食品の対象者に係る考え方を踏まえ、原則として、疾病に罹患していない者(未成年者、妊産婦、授乳婦は除く。)から選定する。「疾病に罹患していない者」に係る考え方については、以下の①又は②に基づくこととする。なお、表示しようとする機能性と関連しないことが医学的に明らかな疾病の患者のデータについては、これを用いても差し支えない。なお、18歳及び19歳の者を臨床試験(ヒト試験)の参加者に含める場合には、18歳及び19歳の者を含むことについて、食事摂取基準を参考に、医学的、栄養学的な観点から、成人と同等であるかを適切に考察すること。また、倫理的観点からも問題がないかについても適切に考察すること。</p>

機能性表示食品の届出等に関するガイドライン(2020年4月1日付け消食表第123号)より引用

表 2 特定保健用食品の表示許可等について²⁾

<p>■別添 2 特定保健用食品申請に係る申請書作成上の留意事項, 第 2 審査申請書の留意事項, 2 審査申請書の添付資料, (4) 食品及び特定の保健の目的に資する栄養成分に係る保健の用途及び一日当たりの摂取目安量を医学的及び栄養学的に明らかにした資料, イ ヒトを対象とした試験, (イ) 試験実施上の留意点</p>
<p>ヒト試験は、ヘルシンキ宣言の精神に則り、常に被験者の人権保護に配慮し、倫理審査委員会の承認を得て、医師の管理の下に実施する。実施に当たっては、倫理指針に従う。また、被験者の割付方法等に十分配慮し、統計学的に十分な有意差の有無を確認するに足る試験方法と被験者を設定することが必要である。クロスオーバー試験では、試験期間が長くなることから、指標が摂取終了後に摂取前の値に回復するか(ウォッシュアウトが十分に成されるか)という点に留意する必要がある。また、並行群間試験では、個人差のばらつきを解消するために、十分な例数が必要になる。なお、試験は原則として、社外ボランティアを被験者として第三者機関で実施すること。</p>

特定保健用食品の表示許可等について(2020年4月1日付け消食表第109号)より引用

1. クロスオーバー比較デザインとは?

「機能性表示食品の届出等に関するガイドライン」におけるクロスオーバー比較デザインの統計学的留意事項をまとめるために、まずデザインの基本的な枠組みや介入効果の推定方法、クロスオーバー比較デザインの欠点を本章で解説する。

1-1. デザインの基本的な枠組み

クロスオーバー比較デザインの特徴をとらえるためにデザインの概略図を示した(図1)。クロスオーバー比較デザインは、同一の試験参加者に時期を変えて異なる介入を行う。並行群間比較デザインで

は、異なる介入に試験参加者を割り付けるが、クロスオーバー比較デザインでは、介入の順序に対して試験参加者を割り付ける。図1のようなクロスオーバー比較デザインは、2剤2群2期(2×2×2)クロスオーバー比較デザインとも呼ばれ、最も単純なデザインである。このデザインの場合はABという順序とBAという順序に試験参加者をランダムに割り付けることになる。このように2つの介入を交差させて同一の試験参加者に施すため、時期効果と呼ばれる季節変動や介入時期によって、介入の効果が異なる現象を打ち消すことができる。一方で、時期1の介入効果が残存している可能性や時期のノイズの

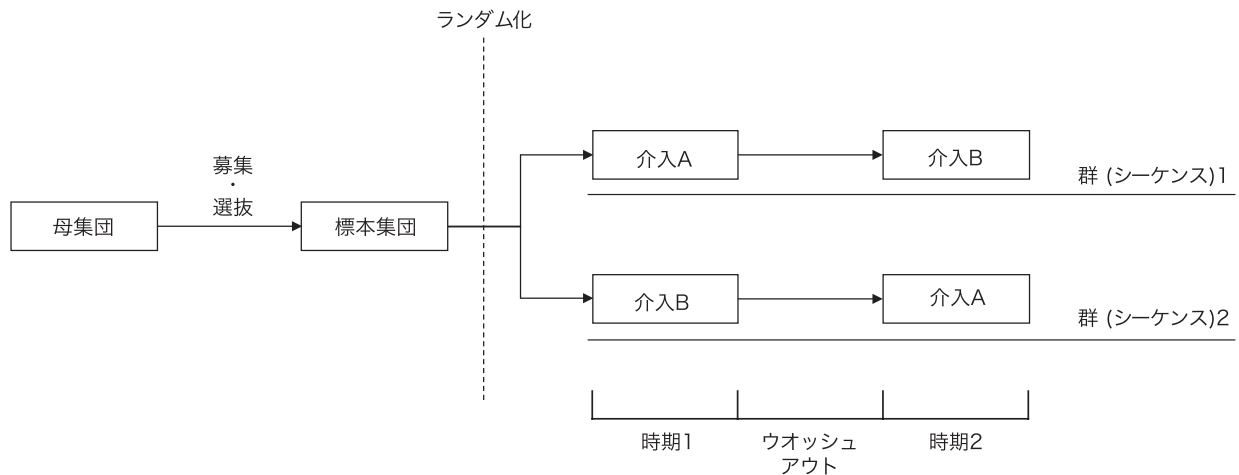


図1 2×2×2クロスオーバー比較デザインの概略図

群（シーケンス）1では時期1に介入A、時期2に介入Bを施す。群（シーケンス）2ではその逆である。時期1の影響を取り除くために、ウォッシュアウト期間（washout period）を設けることが多い。

表3 「食後の血糖上昇関係」の検証を想定したヒト試験の概略

対象者	日本人，男女両方，20歳以上，健常者
介入	サプリメントX
対照	プラセボ
プライマリーエンドポイント	血中グルコースのIAUC
期間	単回摂取
デザイン	二重盲検・ランダム化・プラセボ対照・クロスオーバー比較

可能性，試験期間の増大により後半（時期2）では脱落が増える可能性があり，利点ばかりではないことに注意する。

1-2. 介入効果の推定

2×2×2クロスオーバー比較デザイン（図1）における介入効果を推定する方法を示す。例として、「食後の血糖上昇関係」を検証するためのヒト試験の概略を表3に示した。このヒト試験で得られた血中グルコースの血中濃度上昇曲線下面積（Incremental Area Under the Curve；IAUC）を模擬データとして表4に示した。表4のデータを一般化したものが表5であり，それぞれのデータを y_{ijkl} （ i : 介入， j : 時期， k : 順序， l : 試験参加者）とすると，クロスオーバー比較デザインは以下のモデルで表すことができる。

$$y_{ijkl} = \mu + \alpha_i + \beta_j + \gamma_k + \varepsilon_{(1)kl} + \varepsilon_{(2)ijkl} \quad (1)$$

ここで α , β , γ はそれぞれ介入，時期，順序の効果， $\varepsilon_{(1)}$, $\varepsilon_{(2)}$ はそれぞれ試験参加者間のばらつきと試験

表4 「食後の血糖上昇関係」の検証試験におけるIAUCの模擬データ

群	試験参加者	時期1	時期2
群1 (γ_1)	No. 1	117.00	182.25
	No. 2	113.50	126.00
	No. 3	63.50	142.75
	No. 4	77.75	79.75
	No. 5	105.38	135.60
群2 (γ_2)	No. 6	115.30	85.75
	No. 7	143.00	122.75
	No. 8	145.75	102.63
	No. 9	90.85	70.65
	No. 10	77.25	120.60

参加者内のばらつきである。このモデルは一般線形混合モデルと呼ばれ，クロスオーバー比較デザインにおける標準的な解析手法の1つであり，表6のような分散分析表が作成される。本稿では，統一的理解のために式（1）における解析のステップを紹介する。まず，試験参加者数（ N ）と総データ数（ n ）

表5 クロスオーバー比較デザインにおけるデータの一般化

群	試験参加者	時期 1	時期 2	計	平均
γ_1	1	y_{111l}	y_{221l}	$y_{\cdot\cdot 1l}$	$m_{\cdot\cdot 1l}$
	:	:	:	:	:
	l	y_{111l}	y_{221l}	$y_{\cdot\cdot 1l}$	$m_{\cdot\cdot 1l}$
	:	:	:	:	:
	n_1	$y_{111(n1)}$	$y_{221(n1)}$	$y_{\cdot\cdot 1(n1)}$	$m_{\cdot\cdot 1(n1)}$
小計		$T_{111\cdot}$	$T_{221\cdot}$	$T_{\cdot\cdot 1\cdot}$	-
平均		$m_{111\cdot}$	$m_{221\cdot}$	-	$m_{\cdot\cdot 1\cdot}$
γ_2	1	y_{212l}	y_{122l}	$y_{\cdot\cdot 2l}$	$m_{\cdot\cdot 2l}$
	:	:	:	:	:
	l	y_{212l}	y_{122l}	$y_{\cdot\cdot 2l}$	$m_{\cdot\cdot 2l}$
	:	:	:	:	:
	n_2	$y_{212(n2)}$	$y_{122(n2)}$	$y_{\cdot\cdot 2(n2)}$	$m_{\cdot\cdot 2(n2)}$
小計		$T_{212\cdot}$	$T_{122\cdot}$	$T_{\cdot\cdot 2\cdot}$	-
平均		$m_{212\cdot}$	$m_{122\cdot}$	-	$m_{\cdot\cdot 2\cdot}$
合計		$T_{\cdot 1\cdot}$	$T_{\cdot 2\cdot}$	T_T	-
平均		$m_{\cdot 1\cdot}$	$m_{\cdot 2\cdot}$	-	m_T
介入合計		$T_{1\cdot\cdot}$	$T_{2\cdot\cdot}$	T_T	-
介入平均		$m_{1\cdot\cdot}$	$m_{2\cdot\cdot}$	-	m_T

i : 薬剤 ($i = 1, 2$) j : 時期 ($j = 1, 2$) k : 順序 ($k = 1, 2$) l : 被験者 ($l = 1, \dots, n_k$)

表6 クロスオーバー比較デザインの分散分析表

要因	平方和 (S)	自由度 (ϕ)	平均平方和 (分散) (V)	分散比 (F)
順序効果	S_γ	ϕ_γ	$V_\gamma = S_\gamma / \phi_\gamma$	$F_\gamma = V_\gamma / V_{\epsilon(1)}$
試験参加者残差	$S_{\epsilon(1)}$	$\phi_{\epsilon(1)}$	$V_{\epsilon(1)} = S_{\epsilon(1)} / \phi_{\epsilon(1)}$	-
試験参加者	S_{Sub}	ϕ_{Sub}	$V_{Sub} = S_{Sub} / \phi_{Sub}$	$F_{Sub} = V_{Sub} / V_{\epsilon(2)}$
時期効果	S_β	ϕ_β	$V_\beta = S_\beta / \phi_\beta$	$F_\beta = V_\beta / V_{\epsilon(2)}$
介入効果	S_α	ϕ_α	$V_\alpha = S_\alpha / \phi_\alpha$	$F_\alpha = V_\alpha / V_{\epsilon(2)}$
残差	$S_{\epsilon(2)}$	$\phi_{\epsilon(2)}$	$V_{\epsilon(2)} = S_{\epsilon(2)} / \phi_{\epsilon(2)}$	-
全体	S_T	ϕ_T	-	-

は以下の式で表される。

$$N = \sum_{k=1}^2 n_k = n_1 + n_2 \tag{2}$$

$$n = \sum_{j=1}^2 N = 2N \tag{3}$$

$$\begin{aligned}
 S_\gamma &= \sum_{j=1}^2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{\cdot\cdot k} - m_T)^2 \\
 &= 2 \sum_{k=1}^2 n_k (m_{\cdot\cdot k} - m_T)^2 \\
 &= 2N \sum_{k=1}^2 (m_{\cdot\cdot k} - m_T)^2
 \end{aligned} \tag{4}$$

分散分析表を構成する要素である平方和を算出する。平方和は、順序効果 (S_γ)、試験参加者残差 ($S_{\epsilon(1)}$)、試験参加者 (S_{Sub})、時期効果 (S_β)、介入効果 (S_α)、残差 ($S_{\epsilon(2)}$)、全体 (S_T) を以下の式を用いて算出する。

$$\begin{aligned}
 S_{\epsilon(1)} &= \sum_{j=1}^2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{\cdot\cdot kl} - m_{\cdot\cdot k})^2 \\
 &= 2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{\cdot\cdot kl} - m_{\cdot\cdot k})^2 \\
 &= S_{Sub} - S_\gamma
 \end{aligned} \tag{5}$$

$$S_{Sub} = \sum_{j=1}^2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{\cdot kl} - m_T)^2$$

$$= 2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{\cdot kl} - m_T)^2 \quad (6)$$

$$S_{\beta} = \sum_{j=1}^2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{j\cdot\cdot} - m_T)^2$$

$$= 2 \sum_{j=1}^2 \sum_{k=1}^2 n_k (m_{j\cdot\cdot} - m_T)^2$$

$$= 2N \sum_{j=1}^2 (m_{j\cdot\cdot} - m_T)^2 \quad (7)$$

$$S_{\alpha} = \sum_{i=1}^2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (m_{i\cdot\cdot} - m_T)^2$$

$$= 2 \sum_{i=1}^2 \sum_{k=1}^2 n_k (m_{i\cdot\cdot} - m_T)^2$$

$$= 2N \sum_{i=1}^2 (m_{i\cdot\cdot} - m_T)^2 \quad (8)$$

$$S_{\varepsilon(2)} = S_T - S_{Sub} - S_{\beta} - S_{\alpha} \quad (9)$$

$$S_T = \sum_{j=1}^2 \sum_{k=1}^2 \sum_{l=1}^{n_k} (y_{ijkl} - m_T)^2 \quad (10)$$

クロスオーバー比較デザインにおける自由度 (ϕ) も同様に、群 (ϕ_{γ})、試験参加者残差 ($\phi_{\varepsilon(1)}$)、試験参加者 (ϕ_{Sub})、時期効果 (ϕ_{β})、介入効果 (ϕ_{α})、残差 ($\phi_{\varepsilon(2)}$)、全体 (ϕ_T) で算出する。数式は、以下の通りである。

$$\phi_{\gamma} = 2 - 1 = 1 \quad (11)$$

$$\phi_{\varepsilon(1)} = \phi_{Sub} - \phi_{\gamma} = N - 2 \quad (12)$$

$$\phi_{Sub} = N - 1 \quad (13)$$

$$\phi_{\beta} = 2 - 1 = 1 \quad (14)$$

$$\phi_{\alpha} = 2 - 1 = 1 \quad (15)$$

$$\phi_{\varepsilon(2)} = \phi_T - \phi_{Sub} - \phi_{\beta} - \phi_{\alpha} = N - 2 \quad (16)$$

$$\phi_T = n - 1 \quad (17)$$

最後に平均平方和と分散比を算出し、分散分析表を完成させる。平均平方和は、平方和を自由度で除した値であり、分散比は平均平方和を残差の平均平方和で除した値である。なお、群の分散比は試験参加者残差で除することに注意する。分散比まで求めることができれば、あとは F 確率分布にあてはめて有意確率を算出するだけである。本稿では連続変数に対して式 (1) により解析したが、 t 検定など他の解析手法もある。折笠秀樹 (2016) の文献が解析方法や報告の仕方などがまとめられているので参考になる³⁾。

ここで、算出された有意確率から結果を解釈するため、主要な因子である順序効果、時期効果、介入効果の統計学的仮説を整理する。順序効果の帰無仮説は、「 H_0 : 2 群の背景因子効果は等しく、かつ対照薬と試験薬の順序効果は等しい。」となり、時期効果の帰無仮説は、「 H_0 : 時期 1 と時期 2 の時期効果は等しい。」、介入効果の帰無仮説は、「 H_0 : 介入 A と介入 B の IAUC 平均値は等しい。」である。

模擬データをクロスオーバー比較デザイン用の分散分析表にまとめたものを表 7 に示した。介入効果の有意確率が 5% を下回ったことから帰無仮説である「 H_0 : 介入 A と介入 B の IAUC 平均値は等しい。」が棄却され、「 H_1 : 介入 A と介入 B の IAUC 平均値は異なる。」が採択される。

1-3. クロスオーバー比較デザインの利点と欠点を考える

「1-2. 介入効果の推定」にて、表 4 の模擬データを式 (1) のモデルで解析した。クロスオーバー比較デザインの利点は、並行群間比較デザインの解析と比較することで見えてくる。表 4 を並行群間比較デザインと仮定して、一元配置モデルで解析した結果を表 8 に示した。表 7 と比較して、残差の平方和が増大していることがわかる。クロスオーバー比較デザインは、時期効果や試験参加者間のばらつきを残差から分離することで介入効果の分散比の増大に寄与している。つまり、クロスオーバー比較デザインは時期効果等を排除して介入効果を推定できることが視覚的にわかる。

次にクロスオーバー比較デザインの利点として症例数が並行群間比較デザインよりも少なくなるとされている。クロスオーバー比較デザインの症例数

表7 2×2×2クロスオーバー比較デザインの模擬データにおける分散分析表

要因	平方和 (S)	自由度 (φ)	平均平方和 (分散) (V)	分散比 (F)	有意確率
順序効果	237.705	1	237.705	0.213	0.657
試験参加者残差	8929.451	8	1116.181	2.005	1.000
試験参加者	9167.156	9	1018.573	1.830	0.204
時期効果	713.415	1	713.415	1.282	0.290
介入効果	3353.791	1	3353.791	6.024	0.040
残差	4453.537	8	556.692	1.000	
全体	17687.898	19			

表8 模擬データを並行群間比較として解析した場合の分散分析表

要因	平方和 (S)	自由度 (φ)	平均平方和 (分散) (V)	分散比 (F)	有意確率
介入効果	3353.791	1	3353.791	4.212	0.055
残差	14334.107	18	796.339	1.000	
全体	17687.898	19			17687.898

(n_c) は、丹後俊郎 (2003) が提案した個人差指数 (θ_2) を用いることで式(18)のように簡便に算出できる⁴⁾。

$$n_c = \frac{1}{2(1 + \sigma_B^2 / \sigma_W^2)} n_p = \frac{1}{2(1 + \theta^2)} n_p \quad (18)$$

式 (18) より個人差指数が1, つまり試験参加者間の分散 (σ_B^2) と試験参加者内の分散 (σ_W^2) が等しいときのクロスオーバー比較デザインの症例数は, 並行群間比較デザインの症例数 (n_p) の4分の1となる。このように試験参加者間のばらつきが大きい場合にクロスオーバー比較デザインを採用する利点となる。

時期効果を排除できる点や症例数を減少させる可能性があることなどの利点をあげたが欠点もある。この欠点を考えるために, 2×2×2クロスオーバー比較デザインの模式図を図2に示した。この模式図から順序効果, 時期効果, 介入効果がどのように計算されているのかをt検定を利用して考える。順序効果は式 (19) のように時期1 (t_1) と時期2 (t_2) の和を群間比較することで算出できる。

$$\begin{aligned} & (\delta_{I1} + \delta_{I2}) - (\delta_{II1} + \delta_{II2}) \\ &= (2\pi + \alpha + \omega_a + 2\gamma_I + \beta_1 + \beta_2) \\ & - (2\pi + \alpha + \omega_b + 2\gamma_{II} + \beta_1 + \beta_2) \\ &= 2(\gamma_I - \gamma_{II}) + (\omega_a - \omega_b) \end{aligned} \quad (19)$$

式 (19) より順序効果は群1と群2の群効果(背景因子の差)と, 介入Aと介入Bの持ち越し効果を合わせたものであり, 2つの効果を分離して検出することはできない。

時期効果は式(20)のように時期1 (t_1) と時期2 (t_2) のクロス差を群間比較することで算出できる。

$$\begin{aligned} & (\delta_{I2} + \delta_{II1}) - (\delta_{II1} + \delta_{II2}) \\ &= (-\alpha + \omega_a + \beta_2 - \beta_1) \\ & - (-\alpha - \omega_b + \beta_1 - \beta_2) \\ &= 2(\beta_2 - \beta_1) + (\omega_a + \omega_b) \end{aligned} \quad (20)$$

時期効果は, 式 (20) や表7のような分散分析表だけではなく, 対応のあるt検定でも推定できる。群1と群2を合わせた時期1 (t_1) と時期2 (t_2) の群内比較を対応のあるt検定とした場合は式 (21) となる。

$$\begin{aligned} & \frac{(n_1\delta_{I2} + n_2\delta_{II2}) - (n_1\delta_{II1} + n_2\delta_{II1})}{n_1 + n_2} \\ &= \frac{n_1(\delta_{I2} - \delta_{II1}) - n_2(\delta_{II1} - \delta_{II2})}{n_1 + n_2} \\ &= \frac{n_1(-\alpha + \omega_a + \beta_2 - \beta_1) - n_2(-\alpha - \omega_b + \beta_1 - \beta_2)}{n_1 + n_2} \\ &= \frac{(n_1 - n_2)\alpha + (n_1 + n_2)(\beta_2 - \beta_1) + (n_1\omega_a + n_2\omega_b)}{n_1 + n_2} \end{aligned} \quad (21)$$

ここで, 時期効果を対応のあるt検定で推定することの問題点を考える。群1の症例数を n_1 , と群2

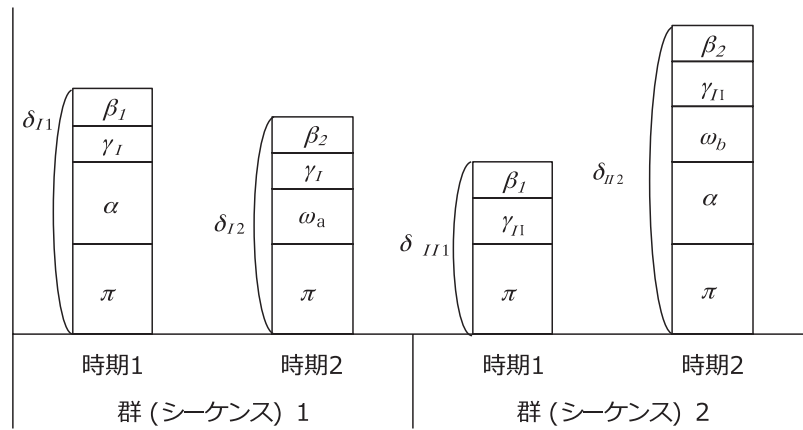


図2 2×2×2クロスオーバー比較デザインの模式図

t_1 : 時期1 / t_2 : 時期2 / μ_{I1} : 群1の時期1 (t_1) における平均値 / μ_{I2} : 群1の時期2 (t_2) における平均値 / μ_{II1} : 群2の時期1 (t_1) における平均値 / μ_{II2} : 群2の時期2 (t_2) における平均値 / π : プラセボ効果 / α : 介入効果 / β_1 : 時期効果 (時期1 (t_1) の効果) / β_2 : 時期効果 (時期2 (t_2) の効果) / γ_I : 群1の群効果 / γ_{II} : 群2の群効果 / ω_a : 介入Aの持ち越し効果 / ω_b : 介入Bの持ち越し効果 / $\delta_{I1} = \mu_{I1} = \pi + \alpha + \beta_1 + \gamma_I$: 群1の時期1 (t_1) の平均 / $\delta_{I2} = \mu_{I2} = \pi + \omega_a + \beta_2 + \gamma_I$: 群1の時期2 (t_2) の平均 / $\delta_{II1} = \mu_{II1} = \pi + \beta_1 + \gamma_{II}$: 群2の時期1 (t_1) の平均 / $\delta_{II2} = \mu_{II2} = \pi + \alpha + \omega_b + \beta_2 + \gamma_{II}$: 群2の時期2 (t_2) の平均

の症例数を n_2 としたとき、各群の症例数が等しいとき ($n_1 = n_2 = n$) は式 (22) が成り立つ。

$$\frac{n\{(\delta_{I2} - \delta_{I1}) - (\delta_{II1} - \delta_{II2})\}}{2n} = \frac{2(\beta_2 - \beta_1) + (\omega_a + \omega_b)}{2} \quad (22)$$

式 (22) より、2つの群の症例数が等しい時に時期効果から介入効果 (α) を排除できる。一方で、2つの群の症例数が異なる時 (式 (21)) は、時期効果に介入効果が紛れ込んでいることがわかる。よって、式 (20) のような時期1 (t_1) と時期2 (t_2) のクロス差の群間比較であれば、2つの群の症例数が異なっても時期効果から介入効果を排除できる。介入効果は式 (23) のように時期1 (t_1) と時期2 (t_2) の差を群間比較することで算出できる。

$$\begin{aligned} & (\delta_{I1} - \delta_{I2}) - (\delta_{II1} - \delta_{II2}) \\ &= (\alpha - \omega_a + \beta_1 - \beta_2) \\ & \quad - (-\alpha - \omega_b + \beta_1 - \beta_2) \\ &= 2\alpha + (\omega_b + \omega_a) \end{aligned} \quad (23)$$

介入効果も時期効果と同様に対応のある t 検定を適用した場合を考えてみる。群1は時期1 (t_1) から時期2 (t_2) を減算し、群2は時期2 (t_2) から時期1 (t_1) を減算すると式 (24) となる。

$$\begin{aligned} & \frac{n_1(\delta_{I1} - \delta_{I2}) + n_2(\delta_{II2} - \delta_{II1})}{n_1 + n_2} \\ &= \frac{n_1(\delta_{I1} - \delta_{I2}) - n_2(\delta_{II1} - \delta_{II2})}{n_1 + n_2} \\ &= \frac{n_1(\alpha - \omega_a + \beta_1 - \beta_2) - n_2(-\alpha - \omega_b + \beta_1 - \beta_2)}{n_1 + n_2} \\ &= \frac{(n_1 - n_2)\alpha + (n_2 - n_1)(\beta_2 - \beta_1) + (n_2\omega_b + n_1\omega_a)}{n_1 + n_2} \end{aligned} \quad (24)$$

各群の症例数が等しいとき ($n_1 = n_2 = n$) は式 (25) が成り立つ。

$$\frac{n\{(\delta_{I1} - \delta_{I2}) - (\delta_{II1} - \delta_{II2})\}}{2n} = \frac{2\alpha + (\omega_b - \omega_a)}{2} \quad (25)$$

時期効果と同様に2つ群の症例数が等しい時に介入効果から時期効果 ($\beta_2 - \beta_1$) を取り除くことができる。症例数が異なる場合は、介入効果に時期効果が混在するため対応のある t 検定は不適切となる。そのため、式 (23) のように時期1 (t_1) と時期2 (t_2) の差を群間比較するほうが適切である。

まとめると2×2×2クロスオーバー比較デザインでは持ち越し効果を数学的に排除することはできない。これは2×2×2クロスオーバー比較デザインの限界である。また、群の症例数が異なる場合は対応のある t 検定を適用してしまうと時期効果を排除す

ることができない。また、ヒト試験では、計画時点で解析計画を固定させておくことが望ましいため対応のある t 検定を主解析とすることにはリスクを伴う。

2. クロスオーバー比較デザインに関する規制やガイドライン

特定保健用食品や機能性表示食品のクロスオーバー比較デザインに関する記述は、不十分であることは先述した。本章では、クロスオーバー比較デザインに関する記載がある規制やガイドラインから課題を考えていく。

2-1. ICH-E9 臨床試験のための統計的原則

臨床試験のための統計的原則は、日・米・EU 三極医薬品規制調和国際会議 (International Council for Harmonisation of Technical Requirements for Pharmaceuticals for Human Use; ICH) における合意に基づき、臨床試験における統計的原則について記載したガイドラインであり、臨床試験から得られる結果の偏りを最小にし、精度を最大にすることを目標としている⁵⁾。このガイドラインでのクロスオー

バー比較デザインの要点をまとめると「①二つ又はそれ以上の試験治療を行う順序をランダムに割付けられる。」「②単純なクロスオーバー比較デザイン(2×2クロスオーバー比較デザイン)では、持ち越し効果が試験治療と時期間の交互作用から統計的に分離できず、どちらの効果の検定も対応する対比が「被験者間」であるため検出力に欠ける。」「③対象とする疾患は慢性的で症状が安定しているべきである。」「④ウォッシュアウト期間は薬剤効果が完全に消失するよう十分長くすべきである。」「⑤最も注意すべきことは、被験者の減失に起因する解析と解釈の複雑さである。」「⑥クロスオーバー計画は、一般に試験からの被験者の減失が少ないと期待できる場合に限定すべきである。」「⑦2×2クロスオーバー計画が一般的に使用されており、通常その妥当性が満たされているのは、同一薬剤の異なる二つの剤型間で生物学的同等性を示す場合である。」があげられる。

これらの要点が機能性表示食品にも適用できるか考える。まず①と④は、「特定保健用食品の表示許可等について」にもある通り原則として二重盲検査およびランダム化を施す必要があることから適用す

表9 ICH-E9 臨床試験のための統計的原則におけるクロスオーバー比較デザインに関する記述⁵⁾

III. 試験計画上で考慮すべきこと, 3.1 試験計画の構成, 3.1.2 クロスオーバー計画
クロスオーバー計画では、各被験者は二つ又はそれ以上の試験治療を行う順序をランダムに割付けられる。したがって被験者自身を対照として試験治療比較が行われることになる。この単純な計画上の工夫は、主として、それを行うことが、定められた検出力の達成に必要な被験者数と通常は評価件数を劇的に減少させることがあるという理由から魅力的である。最も単純な2×2クロスオーバー計画では、各被験者は、多くの場合ウォッシュアウト期間をはさんで連続した二つの試験治療期間に、二種の試験治療のそれぞれをランダム化された順番で受ける。この計画の最も一般的な拡張では、 $n (>2)$ 個の試験治療を n 期間で各被験者がすべて受け、試験治療を比較することになる。計画の拡張には、各被験者が $n (>2)$ 個の試験治療の一部だけを受ける、同じ試験治療を繰り返す行う、といった様々な変法が存在する。・・・(以下、省略)

ICH-E9 臨床試験のための統計的原則より引用

表10 「後発医薬品の生物学的同等性試験ガイドラインに関する質疑応答集(Q&A)の持越し効果に関する記述⁷⁾

Q-41 持越し効果が有意になった場合には試験をやり直さなければならないか
(A) 一般的には、2剤2期クロスオーバー法では、群効果と持越し効果とは区別がつかない。持越し効果が有意になった場合には結果の解釈が不能であるが、群効果が有意の場合には結果の解釈は可能である。従来は、群間の割付けに偏りがあるなど、持越し効果ではなく群効果による有意差であるという考察が行われた場合には、結果を受け入れてきた。しかし、通常、割付上の偏りがあったことを証明することは困難であり、また、同一薬物のバイオアベイラビリティの比較試験を行う生物学的同等性試験に限っては、プロトコルが遵守されていれば、持越し効果が生じることは本来考えにくいので、持越し効果に関する考察を問わないことにした。

「後発医薬品の生物学的同等性試験ガイドラインに関する質疑応答集(Q&A)より引用

ることになる。②, ⑤, ⑥は, 「1-3. クロスオーバー比較デザインの利点と欠点を考える」で示した通り, クロスオーバー比較デザインの欠点である。これらは, デザインの特性上, 避けることができない問題である。よって, ヒト試験を計画する際は, 十分に気をつける必要がある。③は, 原則として疾病を有する者はヒト試験に組み入れることはできないので問題はないと考えられる。最後に⑦である。クロスオーバー比較デザインは, 根本的に②のような欠点を孕んでいる。しかし, 後発医薬品の生物学的同等性試験ガイドラインに関する質疑応答集 (Q&A) における Q41 の回答にある通り, 「同一薬物のバイオアベイラビリティの比較試験を行う生物学的同等性試験に限っては, プロトコルが遵守されていれば, 持越し効果が生じることは本来考えにくいので, 持越し効果に関する考察を問わないことにした」とされている^{6,7)}。機能性表示食品制度下におけるヒト臨床試験の対象者は原則として疾病を有する者の組み入れはないことや介入がサプリメント等の食品であることから $2 \times 2 \times 2$ クロスオーバー比較デザインの採用は許容されるべきと考えられるが, 「機能性表示食品の届出等に関するガイドライン」や「特定保健用食品の表示許可等について」でも明示されていないため, 今後の課題としてあげられる。

2-2. CONSORT 2010 Statement の拡張ガイドライン

クロスオーバー比較デザインを採用した臨床試験の報告ガイドラインが, CONSORT 2010 Statement の拡張ガイドラインとして Dwan K ら (2019) より

公表された。この拡張ガイドラインは, クロスオーバー比較デザインの方法論的特徴の要約, 公表済みのクロスオーバー比較デザインのレビュー, クロスオーバー比較デザインのためのチェックリストの提案を目的としている⁸⁾。学術論文を執筆する際に参考にするだけでなく, ヒト試験の計画段階からチームで共有し, 解析計画をはじめとしたプロトコルの執筆にも参照すべきである。

3. 高次デザインへの拡張

式 (19) や ICH E9⁵⁾ より, $2 \times 2 \times 2$ クロスオーバー比較デザインは, 持ち越し効果を分離できていないことがわかった。しかし, 「特定保健用食品の表示許可等について」において保健の用途ごとの試験の留意事項として「作用機序等からみて十分なウォッシュアウト期間をとり, キャリーオーバー効果がないこと。」といった説明がある通り持ち越し効果を分離して介入効果を推定することが望ましい。そこで, 持ち越し効果を分離することができるデザインとして $2 \times 2 \times 2$ クロスオーバー比較デザインを高次なデザインへと拡張することが提案されている⁹⁾。

本章では, 例として図3に示したような2剤2群3期 ($2 \times 2 \times 3$) クロスオーバー比較デザインを紹介する。このデザインは, 時期3において時期2と同様の介入を施す。そのため, $2 \times 2 \times 2$ クロスオーバー比較デザインよりも試験期間が延長されるので試験参加者の脱落率は増大する可能性がある。しかし, 同じ介入を続けて施すことによる持ち越し効果のデータが得られるため, 持ち越し効果を解析モデ

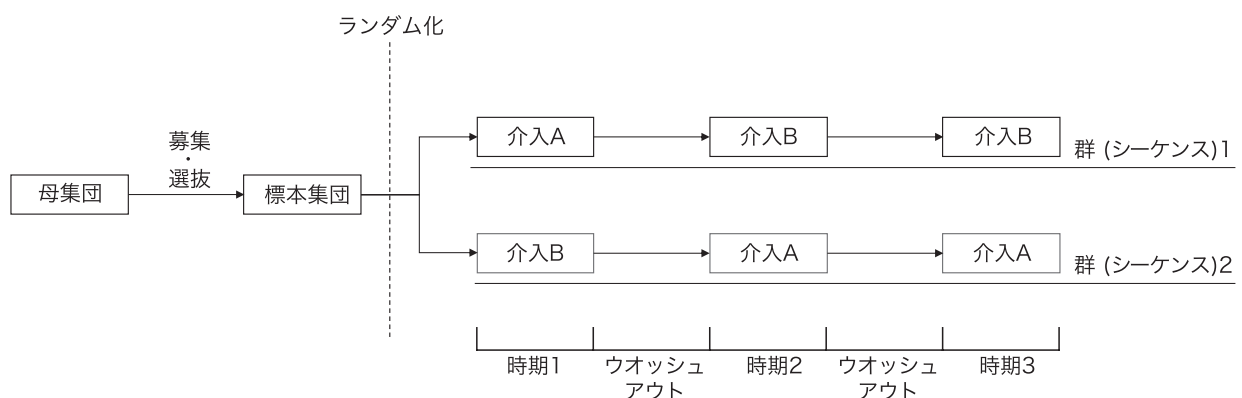


図3 $2 \times 2 \times 3$ クロスオーバー比較デザインの概略図

群（シーケンス）1では時期1に介入A, 時期2と時期3に介入Bを施す。群（シーケンス）2では時期1に介入B, 時期2と時期3に介入Aを施す。

表 11 「食後の血糖上昇関係」の検証試験を 2 × 2 × 3 クロスオーバー比較デザインで実施した場合の IAUC の模擬データ

群	試験参加者	時期 1	時期 2	時期 3
群 1 (γ_1)	No. 1	125.00	128.00	101.00
	No. 2	51.25	59.00	58.50
	No. 3	102.75	84.00	60.88
	No. 4	65.75	142.75	59.00
	No. 5	138.25	87.00	56.00
群 2 (γ_2)	No. 6	154.75	143.00	99.50
	No. 7	35.31	28.95	70.00
	No. 8	68.25	140.00	79.00
	No. 9	77.25	85.75	122.75
	No. 10	145.75	80.75	129.50

表 12 2 × 2 × 3 クロスオーバー比較デザインの模擬データにおける分散分析表

要因	平方和 (S)	自由度 (ϕ)	平均平方和 (分散) (V)	分散比 (F)	有意確率
群効果	325.189	1	325.189	0.145	0.714
試験参加者残差	19745.806	9	2247.343	2.399	1.000
試験参加者	20070.995	10	2050.991	2.189	0.078
持ち越し効果	1974.799	2	987.400	1.054	0.370
介入効果	357.449	1	357.449	0.382	0.545
残差	15927.872	17	936.934	1.000	
全体	38331.115	30			

ルに組み込むことができる。具体的には、時期 1 では各群の持ち越し効果はないものとする。時期 2 では群 1 で介入 A の持ち越し効果、群 2 で介入 B の持ち越し効果が発生する。時期 3 では群 1 で介入 B の持ち越し効果、群 2 で介入 A の持ち越し効果が発生する。これらの持ち越し効果を解析モデルに組み込むが、時期効果をモデルに組み込むと持ち越し効果を推定できないことに注意する。表 11 の模擬データを実際に解析した結果が表 12 である。この分散分析表に示す通り、群効果とは別に持ち越し効果を残差から分離させている。

このように高次のデザインに拡張することで、持ち越し効果を排除することができる。ウォッシュアウト期間の設定根拠がない場合など介入効果が持ち越し効果の影響を受けている可能性があるヒト試験でも、持ち越し効果を排除することにより介入効果の有意差を検出しやすくすることができる。しかし、持ち越し効果が発生しないように十分なウォッシュアウト期間を設けることが重要であることに変わりはない。

まとめ

本稿は、機能性表示食品制度下におけるクロスオーバー比較デザインについて統計学的留意事項をまとめた。時期効果を排除できることや、症例数を減少させることなどのメリットが目立つが、試験期間の延長による脱落率の上昇や持ち越し効果の推定が困難であることが問題点としてあげられる。特に持ち越し効果は、重要な課題となる。ヒト試験の対象者が疾病者ではないことや、介入がサプリメントなどの食品であり、医薬品ほどの介入効果に及ばない可能性があることから推察すると、ウォッシュアウト期間を適切に設けておけば、持ち越し効果が生じることは考えにくい。とくに食後の血中濃度関係のような単回摂取を想定しているヒト試験は、持ち越し効果が生じることは考えにくい。しかし、「特定保健用食品の表示許可等について」にある通り、ヒト試験でクロスオーバー比較デザインを採用した場合には、持ち越し効果がないことが推奨されていることから、持ち越し効果の推定方法や結果の報告、考察の有無は、機能性表示食品制度の今後の課題である。

参考文献

1. 消費者庁. 機能性表示食品の届出等に関するガイドライン (2020年4月1日消食表第123号)
(2020年10月13日アクセス可能: https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_with_function_claims/pdf/foods_with_function_claims_200401_0002.pdf)
2. 消費者庁. 特定保健用食品の表示許可等について (2020年4月1日消食表第109号)
(2020年10月13日アクセス可能: https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/food_labeling_cms206_200401_01-6.pdf)
3. 折笠秀樹. クロスオーバー試験の計画および解析. 薬理と治療, **44** (9): 1261-76, 2016.
4. 丹後俊郎. 無作為化比較試験—デザインと統計解析 (医学統計学シリーズ) 初版. 朝倉書店, 179-83p. 2003.
5. 厚生労働省. ICH E9 臨床試験のための統計的原則
(2020年10月13日アクセス可能: <https://www.pmda.go.jp/files/000156112.pdf>)
6. 厚生労働省. 後発医薬品の生物学的同等性試験ガイドライン (令和2年3月19日薬生薬審発0319第1号, 別紙1)
(2020年10月13日アクセス可能: <https://www.pmda.go.jp/files/000234565.pdf>)
7. 厚生労働省. 後発医薬品の生物学的同等性試験ガイドライン質疑応答集 (Q&A) (令和2年3月19日事務連絡, 別紙1)
(2020年10月13日アクセス可能: <https://www.pmda.go.jp/files/000234569.pdf>)
8. Dwan K, Li T, Altman DG, Elbourne D.: CONSORT 2010 statement: extension to randomised crossover trials. *BMJ*. **366**: 14378, 2019. (PMID: 3136659)
9. Jones B, Kenward MG.: Design and Analysis of Cross-Over Trial. 3rd edition, Chapman and Hall, 113-7p. 2014. (DOI: <https://doi.org/10.1201/b17537>)